



---

Praxis für Ästhetische und Plastische Chirurgie



SCHÖNHEIT.

*Nach allen Regeln der Kunst.*







*Wohlfühlen im eigenen Körper.*



---

# Auf einen Blick

---

01	Herzlich Willkommen	07
02	Philosophie „Lege Artis“	09
03	Patientenstimmen	10
04	Dr. med. Claudius Kässmann	13
05	Team & Praxis	14
	Gesicht Facelift, Lidstraffung, Face Tite & Neck Tite Barbaras Geschichte	18 23
	Brust Brustvergrößerung, -straffung & -verkleinerung Laras Geschichte	24 29
	Körper Bauchdeckenstraffung, Fettabsaugung, Intimchirurgie & Body Tite Danielas Geschichte	30 35
	Haut Falten-, Volumenbehandlung, Fractora, Body Fx Susannes Geschichte	36 41
06	Fragen & Antworten	42
07	Ablauf & Finanzierung	44
08	Kontakt	46



---

# *Herzlich Willkommen*

---

Willkommen bei Lege Artis – Ihrer Praxis für Ästhetische und Plastische Chirurgie in Bergisch Gladbach und Köln.

Lege Artis – „Schönheit. Nach allen Regeln der Kunst“ ist Name und Motto der Praxis sowie mein Versprechen an Sie: Gemeinsam mit dem Lege Artis Team erfülle ich Ihren Traum von einem natürlich schönen Aussehen auf höchstem medizinischen Niveau.

Ihre Wünsche nach Attraktivität und einem glücklicheren Lebensgefühl stehen im Mittelpunkt meiner Arbeit als Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie. Freuen Sie sich auf eine harmonische Ausstrahlung und nachhaltiges Wohlbefinden.

Ob kleine Korrektur oder aufwändige Operation: Bei Lege Artis sind Sie jederzeit bestens aufgehoben. Ihr Vertrauen ist meine Verpflichtung, Sie bestmöglich zu behandeln – nach allen Regeln der Kunst. Ich freue mich auf Sie.

Ihr



Dr. med. Claudius Kässmann

Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie  
Facharzt für Chirurgie



Drei Werte formen unsere Philosophie:

## *Natürlichkeit, Empathie und Qualität.*

Natürliche Schönheit ist eine der ursprünglichsten Sehnsüchte des Menschen. Von der Natur geschaffene Symmetrien inspirieren seit Jahrhunderten Künstler, Architekten und Naturwissenschaftler. Diese Grundsätze der Natürlichkeit und Harmonie überträgt Lege Artis auf die ästhetische Chirurgie.

Dr. Claudius Kässmann und das Praxisteam empfangen Sie mit authentischer Empathie. In einem ausführlichen Beratungsgespräch haben wir Zeit, in aller Vertraulichkeit auf Ihre persönlichen Wünsche und möglichen Ängste einzugehen. Mit Ihrem Anliegen dürfen Sie sich bei uns behutsam aufgehoben fühlen – als Patient|in und Mensch.

Um Ihren hohen Ansprüchen gerecht zu werden, arbeiten wir bei Lege Artis prozessoptimiert und individuell. Die Expertise von Dr. Claudius Kässmann und seine jahrelange Erfahrung als Plastischer Chirurg sind Garant für hohe Qualität. Für Ihre Zufriedenheit verwenden wir ausschließlich Premium-Produkte mit höchsten Standards. Denn unser Maß der Dinge sind Ihre Sicherheit und Ihr Wohlbefinden.

Bewertungen von anderen Patienten zu lesen ist für Sie - als neue|r Patient|in - die beste Möglichkeit, sich von unserer seriösen und kompetenten Arbeitsweise zu überzeugen und somit Vertrauen zu gewinnen. Auf den Internetportalen [www.jameda.de](http://www.jameda.de) und [www.docinsider.de](http://www.docinsider.de) können Sie sich unabhängig über Ärzte und deren Kompetenzen informieren. Und das schreiben Patienten über Dr. Claudius Kässmann:



*„Kompetenz und Betreuung der Spitzenklasse! Schon das Beratungsgespräch (Brustverkleinerung) versprach hohe Kompetenz und Erfahrung. Meine Entscheidung war genau die richtige, von Anfang an habe ich mich sehr gut aufgehoben gefühlt. Dr. Kässmann und sein Team sind sehr, sehr nett und vermitteln einem ein gutes Gefühl. Vielen Dank für das überaus gute Ergebnis!“*

*„Sehr vertrauensvoller, freundlicher Arzt! Ich habe mir vor fünf Monaten die Brüste bei Dr. Kässmann vergrößern lassen. Ich hatte vorher vier andere Termine und nirgendwo hat man sich so viel Zeit genommen, ist so sehr auf meine Wünsche eingegangen und hat in mir ein solches Vertrauen geweckt wie in dieser Praxis. Herr Dr. Kässmann berät umfassend, ohne aufdringlich zu sein! Er hat mich gefragt, was ich mir vorstelle (und das war nicht bei jedem Arzt selbstverständlich!!!), aber dennoch seine Meinung abgegeben. Zum Glück habe ich mich auf die von ihm empfohlene Größe eingelassen (habe ich am OP-Tag noch geändert), denn das Ergebnis ist einfach perfekt und super schön geworden!! (...) Seine Betreuung ist fürsorglich und umfassend. Ich bin rundum zufrieden und würde ihn ausnahmslos weiterempfehlen. Daumen hoch!“*

*„Über eine Empfehlung kam ich zu Herrn Dr. Kässmann. Da ich extrem ängstlich bezüglich Operationen bin, war mir eine kompetente und individuelle Betreuung sehr wichtig. Herr Dr. Kässmann hat mit perfektem Ergebnis operiert (Oberlidstraffung) und zudem extrem viel Geduld bewiesen bei der Betreuung einer ängstlichen Patientin! Ein sehr kompetenter und freundlicher Arzt!“*



Eine ästhetische Schönheitskorrektur ist Vertrauenssache. Mit seiner Qualifikation und Erfahrung steht Dr. Claudius Kässmann für Plastische Chirurgie auf höchstem Niveau. Viele Patient|inn|en schätzen neben seiner fachlichen Kompetenz besonders seine sympathische Natürlichkeit.

Geboren wurde Dr. Claudius Kässmann 1967 in Leonberg bei Stuttgart. 1990 begann er mit dem Medizinstudium in Heidelberg. Nach dem Studium der Humanmedizin an renommierten Universitäten in Deutschland (Köln) und dem Ausland (New Orleans und Kapstadt) spezialisierte sich Dr. Claudius Kässmann als Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und

Facharzt für Chirurgie. Jahrelange klinische Erfahrung auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie macht ihn zu Ihrem Experten für natürliche Schönheit.

Als Patient|in dürfen Sie Dr. Claudius Kässmann als einem Arzt vertrauen, der sein Handwerk in der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie exzellent beherrscht. Dazu gehören bei Lege Artis der aktive Erfahrungsaustausch mit Fachkollegen, Fortbildungen im In- und Ausland und die Teilnahme an internationalen Fachkongressen. Dr. Claudius Kässmann behandelt Sie nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und mit besten operativen Techniken.

## QUALIFIKATION

- Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
- Facharzt für Chirurgie
- Studium der Humanmedizin | Heidelberg, Köln, Kapstadt, New Orleans

## ERFAHRUNG | EXPERTISE

- Ausbildung bei PD Dr. Klaus Exner | Frankfurt a. M. | Schwerpunkt: Ästhetische Brustchirurgie
- Ausbildung bei Dr. Dirk Richter | Köln | Schwerpunkt: Ästhetische Brustchirurgie
- Ausbildung bei Prof. Dr. Gerald Spilker | Köln-Merheim | Schwerpunkt: Rekonstruktive und Hand-Chirurgie, Schwerstverbrannten-Zentrum

## MITGLIEDSCHAFTEN

- Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC)

- Gesellschaft für Ästhetische und Rekonstruktive Intimchirurgie Deutschland (GAERID)
- Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen (VDÄPC) | Fellowship
- Mitgliedschaft ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgeons)
- Deutsche Gesellschaft für Ästhetische Botulinumtoxin-Therapie e.V. (DGBT)
- Interplast Germany e.V. (Gemeinnütziger Verein für Plastische Chirurgie in Entwicklungsländern)
- Berufsverband der Deutschen Chirurgen e.V. (BDC)

## FORTBILDUNGEN | NETZWERKE

- Teilnahme an internationalen Fachkongressen | Europa, Kanada, USA
- Gemeinsame Operationen und Veranstaltungen mit Fachkollegen aus ganz Deutschland

---

## Team & Praxis

---

Damit Sie sich bei uns wohlfühlen, lesen wir Ihnen jeden Wunsch von den Augen ab. Frau Kreitz, Frau Dreyer, Frau Uluca und Frau Prinz sowie Frau Kessler und Frau Bardenheuer sind Ihre sympathischen und kompetenten Ansprechpartnerinnen am Telefon und vor Ort. In fließendem Deutsch, Englisch, Türkisch oder Russisch sorgen sie für eine reibungslose Terminplanung und eine sehr angenehme Zeit bei Lege Artis.

Unsere lichtdurchfluteten neuen Praxisräume befinden sich im ruhigen und erholsamen Bergisch Gladbach - nur 15 Minuten von Köln entfernt. Für den stationären Aufenthalt wählen Sie zwischen mehreren sonnigen und geschmackvollen Einzelzimmern. Stilvolle Beratungsräume von Lege Artis finden Sie auch im Herzen von Köln im Rheinauhafen. So können Sie sich bequem zentrumsnah beraten lassen.

### Body Tite

Lege Artis arbeitet als erste Praxis in NRW mit der innovativen Radiofrequenz-Technologie des „Body Tite“-Systems. Ob mit Body Fx™ gegen Ihre Cellulite ganz ohne Operation oder den anderen Anwendungen wie Body Tite, Face Tite, Neck Tite – bei Lege Artis führen wir Straffungen an Gesicht, Hals, Brust, Bauch, Armen, Po und Beinen minimal invasiv mit schonendsten

Methoden durch. Das Fractora-System zur Hautverjüngung durch Anregung der Kollagensprossung rundet unser Angebot für Ihre Gesichtsverjüngung ab. Wir haben die Technologie, mit der wir Ihnen ein jüngeres Aussehen und straffere Haut schenken – ohne Skalpell, ohne Narben, ohne Schmerzen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen in unserem OP-Raum den modernsten Stand medizinischer Technik.

Auf Ihre Betreuung rund um den Eingriff freuen sich unsere leitende OP-Schwester Frau Hänsch und unser gesamtes Team aus hervorragend ausgebildeten Fachkräften. Bei Lege Artis dreht sich alles um Sie und Ihren Wunsch nach natürlicher Schönheit und Ästhetik. Genießen Sie die persönliche Atmosphäre der Wärme und Wertschätzung.







---

## *Gesicht*

---

Kein Körperteil steht stärker im Mittelpunkt des Lebens als das Gesicht. Die Spuren des Alterns sind nirgendwo so sichtbar wie hier. Im Gesicht spiegeln sich die eigene Lebenserfahrung und Persönlichkeit wider. Älterwerden ist an sich ein würdevoller Prozess. Doch so natürlich dieser Reifeprozess auch sein mag: Nicht jeder akzeptiert die Spuren des Alterns. Viele Menschen stören sich an äußerlich sichtbaren Makeln wie dem Elastizitätsverlust der Haut und der beginnenden Faltenbildung.

Mit bewährten Methoden der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie können wir Ihrem Gesicht Elastizität und Spannkraft zurückgeben. Durch eine Straffung sehen Sie frischer aus und erhalten eine jüngere Ausstrahlung. Modernste Behandlungstechniken und sichere Produkte zielen darauf ab, dass Sie lange Zeit von diesen Effekten profitieren. Mit der innovativen Technologie unserer Tite-Produkte kann über minimal-invasive Methoden die Attraktivität im Alter schonend wiedergewonnen werden. Am wichtigsten ist dabei Ihr natürliches Aussehen und das Erhalten Ihrer persönlichen Gesichtszüge. Ihre authentische Schönheit und die Wertschätzung Ihrer einzigartigen Persönlichkeit stehen bei *Lege Artis* immer im Mittelpunkt. Mit jugendlicher und vitaler Ausstrahlung werden Sie offener auf andere Menschen zugehen.

Strahlende Augen sind Sinnbild ansteckender Lebensfreude. Je größer unsere Augen erscheinen, desto lebendiger und sympathischer wirken wir auf andere Menschen. Schwere Augenlider lassen uns müde und abgespant aussehen. Mit einem relativ unkomplizierten Eingriff können Sie bei *Lege Artis* Ihre Augenlider effektiv und nachhaltig straffen lassen. Ihre Augenpartie erstrahlt so in neuer Frische und Ausdruckskraft.



## Informationen Gesicht

	 Ambulant	 Stationär	 Preise	 OP-Dauer
<b>GESICHTSSTRAFFUNG</b>				
FACELIFT	Nein	1-2 Tage Narkose	ab 6500 €	120-180 Min.
FACELIFT+HALSLIFT	Nein	1-2 Tage Narkose	ab 7500 €	180-240 Min.
MACS-LIFT	Nein	1-2 Tage Narkose	ab 5000 €	120-180 Min.
FACE TITE / NECK TITE	Nein	1 Tag Narkose	ab 3500 €	60-120 Min.
<b>AUGENLIDSTRAFFUNG</b>				
OBERLIDSTRAFFUNG	Ja LOC + Dämmerschlaf	Nein	ab 2200 €	ca. 60 Min.
UNTERLIDSTRAFFUNG	Nein	1 Tag Narkose	ab 3200 €	60-120 Min.
<b>LIPPENKORREKTUREN</b>				
LIPPENROTVER- GRÖSSERUNG EINE LIPPE	Ja Narkose	Nein	ab 1500 €	ca. 60 Min.
<b>OHREN</b>				
ANLEGEN DER OHREN	Ja LOC / Narkose	Nein	ab 2500 € / 2900 €	60-120 Min.

Alle Preisangaben sind lediglich Richtwerte, da die Kosten von der individuellen Behandlung abhängen.



### Arbeits- unfähigkeit

2-3 Wochen

2-3 Wochen

2 Wochen

1-2 Wochen

ca. 1 Woche

1-2 Wochen

2-3 Tage

ca. 1 Woche



### Gesellschafts- unfähigkeit

3 Wochen

3 Wochen

3 Wochen

2 Wochen

1-2 Wochen

1-2 Wochen

2-3 Wochen

ca. 2 Wochen



### Sport- unfähigkeit

4-6 Wochen

4-6 Wochen

4-6 Wochen

4-6 Wochen

3-4 Wochen

4-6 Wochen

3-4 Wochen

3-4 Wochen

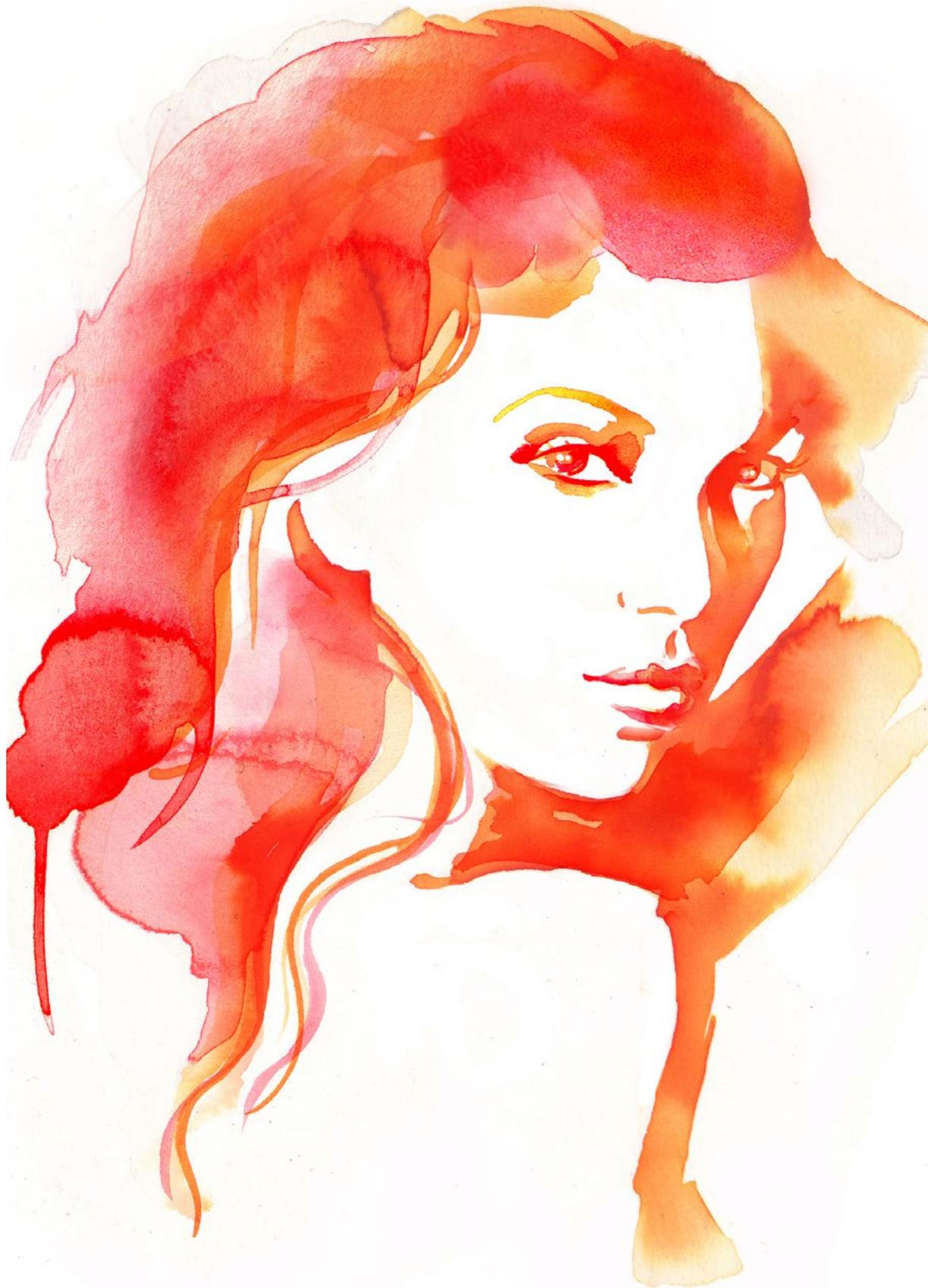


### Verhalten nach der OP

abschwellende Mittel,  
Kopf erhöht lagernabschwellende Mittel,  
Kopf erhöht lagernabschwellende Mittel,  
Kopf erhöht lagernabschwellende Mittel,  
Kopf erhöht lagernKopf erhöht lagern,  
Kühlen, AbschwellenKopf erhöht lagern,  
Kühlen, AbschwellenKopf erhöht lagern,  
Kühlen, AbschwellenKopf erhöht lagern,  
Kühlen, Abschwellen

### Follow-up Termine

24 Std., 1 Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.24 Std., 1 Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.24 Std., 1 Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.24 Std., 1 Wo., 6 Wo.,  
6 Mon., 12 Mon.5-7 Tage,  
6 Wo., 6 Mon.5-7 Tage,  
6 Wo., 6 Mon.24 Std., 1 Wo., 6 Wo.,  
6 Mon., 12 Mon.24 Std., 1 Wo.,  
3 Wo., 6 Wo.



Barbara, 54:

„Kurz nach meinem Fünzigsten musste ich mir eingestehen, dass ich mich äußerlich sehr verändert hatte. Jeder Blick in den Spiegel löste eine Krise aus – ich gefiel mir nicht mehr! Es kam mir vor, als wäre ich in kurzer Zeit um Jahre gealtert: Ich fühlte mich unattraktiv und alles andere als begehrenswert. Sicher lag das auch am emotionalen Stress: Seit geraumer Zeit gingen mein Mann und ich getrennte Wege. Nachdem die Kinder aus dem Haus waren, merkten wir, wie sehr wir uns auseinandergeliebt hatten – leider zu spät für einen Neuanfang. Das alles ging natürlich nicht spurlos an mir vorüber.

Als meine beste Freundin irgendwann im Café zu mir sagte, sie mache sich langsam Sorgen um mich, weil ich mich so gehen lasse, war ich schockiert. Und plötzlich verstand ich, dass es höchste Zeit war zu handeln: Ich wollte eine Veränderung! Noch am gleichen Tag bat ich meine Mutter um die Adresse von Dr. Claudius Kässmann. Nach ihrem Facelift blüht sie förmlich auf und fühlt sich viel attraktiver. Immer wieder schwärmt sie von der einfühlsamen Art und medizinischen Kompetenz von Dr. Kässmann.

*„Endlich fühle ich mich wieder lebendig!“*

Die neue Technologie Face Tite hat mich hellauf begeistert, weil sie so schonend und gleichzeitig hocheffektiv ist. Es erstaunt mich selbst, wie sichtbar der Effekt ist – und das unmittelbar nach der Behandlung. Seitdem fühle ich mich endlich wieder lebendig, und das strahle ich auch aus: Meine Freunde sagen mir ständig, wie fröhlich und attraktiv ich auf sie wirke. Das ist natürlich Balsam für mein Selbstbewusstsein. Ich gehe jetzt viel aus und wurde neulich bei einem kleinen Flirt glatt zehn Jahre jünger geschätzt. Es war die beste Entscheidung, die ich je getroffen habe!“

---

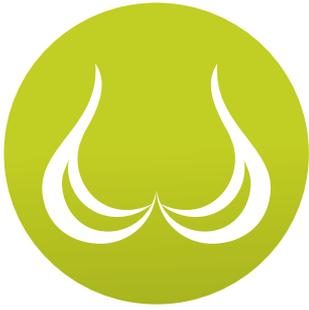
## *Brust*

---

Nichts ist so weiblich und erotisch wie ein wohlgeformter Busen. Ästhetische Brüste geben jeder Frau ein Gefühl von Attraktivität und Selbstbewusstsein. Oft entspricht die Brust jedoch nicht dem eigenen Schönheitsideal. Sie wird entweder als zu klein, zu groß oder als nicht straff genug empfunden. Viele Frauen belastet das sehr. Sie fühlen sich unattraktiv und gehemmt. Mit einer ästhetischen Brustkorrektur bei Lege Artis gewinnen Sie neue Lebensqualität. Ob Brustvergrößerung, Bruststraffung oder Brustverkleinerung: Dr. Claudius Kässmann modelliert Ihre Brust so natürlich schön, wie Sie es sich erträumen. Endlich dürfen Sie sich in Ihrem eigenen Körper wohlfühlen.

Viele Frauen empfinden ihren Busen als zu klein. Eine Brustvergrößerung bei Lege Artis ist die Lösung für Sie, wenn Sie sich einen volleren Busen wünschen. Während des Eingriffs lassen sich auf Wunsch auch die Brustwarzen optimal positionieren oder verkleinern. Im Zuge des natürlichen Alterungsprozesses erschlafft das Brustgewebe. Auch durch die hormonellen Veränderungen während einer Schwangerschaft verliert die Brust an Volumen und Spannkraft. Dies können wir ebenfalls durch eine Brustvergrößerung oder oft durch eine alleinige Bruststraffung ohne Implantate korrigieren. Eine zu große und schwere Brust kann Verspannungen und Haltungsschäden verursachen und die Frau in ihrer Lebensqualität erheblich einschränken. Bei der Brustverkleinerung entfernt Dr. Kässmann überschüssiges Gewebe und modelliert eine natürlich anmutende Brust. Nach dem Eingriff genießen Sie mit Ihrem kleineren und festen Busen neue Leichtigkeit und Attraktivität.

Modernste OP-Techniken wie der Innere BH und hochwertigste Implantate garantieren Ihnen volle Zufriedenheit und ein nachhaltiges Ergebnis: natürlich schöne und feste Brüste.



## Informationen Brust



Ambulant



Stationär



Preise



OP-Dauer

VERGRÖSSERUNG  
(Mammaaugmentation)

Nein  
Narkose

1 Tag

ab 6000 €

60-90 Min.

VERKLEINERUNG  
(Mammareduktion)

Nein  
Narkose

1 Tag

ab 6500 €

120-210 Min.

STRAFFUNG  
(Innerer BH)

Nein  
Narkose

1 Tag

ab 7000 €

120-240 Min.

KORREKTUR VON FEHL-  
FORMEN (Tuberöse Brust)

Nein  
Narkose

1 Tag

ab 6500 €

120-180 Min.

IMPLANTATWECHSEL

Nein  
Narkose

1 Tag

ab 6500 €

120-180 Min.

KORREKTUR MÄNNL.  
BRUST (Gynäkomastie)

Ja  
Tumeszenz/Narkose

0-1 Tage

ab 2800 €

60-90 Min.

Alle Preisangaben sind lediglich Richtwerte, da die Kosten von der individuellen Behandlung abhängen.



Produkte

IMPLANTATE

Eurosilicone, Polytech, Mentor



Arbeits-  
unfähigkeit

1-2 Wochen

1-2 Wochen

1-2 Wochen

1-2 Wochen

1-2 Wochen

1-2 Wochen



Gesellschafts-  
unfähigkeit

1-2 Wochen

1-2 Wochen

1-2 Wochen

1-2 Wochen

1-2 Wochen

2-3 Tage



Sport-  
unfähigkeit

6 Wochen

6 Wochen

6 Wochen

6 Wochen

6 Wochen

4-6 Wochen



Verhalten  
nach der OP

körperl. Schonung,  
Arme max. horizontal

körperl. Schonung

körperl. Schonung,  
Arme max. horizontal

körperl. Schonung,  
Arme max. horizontal

körperl. Schonung,  
Arme max. horizontal

körperl. Schonung



Follow-up  
Termine

24 Std., 1 Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.

24 Std., 1 Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.

24 Std., 1 Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.

24 Std., 1 Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.

24 Std., 1 Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.

24 Std., 1 Wo., 6 Wo.,  
6 Mon., 12 Mon.



Lara, 21:

„Schon als Teenager habe ich wahnsinnig gelitten, wenn ich in der Schwimmbadumkleide verzweifelt versuchte, meine winzigen Brüste vor meinen Freundinnen zu verbergen. Wie sehr habe ich die anderen Mädchen beneidet, die in knapp geschnittenen Bikinis ihre tolle Oberweite präsentierten und einfach nur sexy aussahen! Ich selbst blieb obenherum flach wie ein Brett und fühlte mich vollkommen unweiblich. Weil ich mich wegen meines kleinen Busens so schämte, trug ich im Sommer megaweite T-Shirts und im Winter XL-Pullis. Mit Typen lief rein gar nichts – und ich hasste meinen Körper dafür.“

Als ich wegen meiner knabenhaften Figur mal wieder richtig down war, erzählte mir meine Lieblingstante von der Möglichkeit einer Brustvergrößerung. Und weil sie meinte, das Leben sei viel zu schön, um Zeit zu verlieren, schenkte sie mir sogar das Geld für die OP! Vor dem ersten Termin bei Dr. Claudius Kässmann war ich ziemlich aufgeregt – völlig unbegründet, denn er ist sehr einfühlsam auf meine Sorgen und Ängste eingegangen.

*„Das erste Mal empfinde ich mich als richtige Frau!“*

Schon ein paar Tage nach der Behandlung war ich wieder topfit, das hat mich selbst überrascht. Dank der Erfahrung von Dr. Kässmann und seinem guten Händchen für die richtigen Proportionen wirken meine neue Körbchengröße C und die tropfenförmigen Implantate ganz natürlich und unwiderstehlich weiblich. Ich habe jetzt ein völlig neues Körpergefühl: Das erste Mal in meinem Leben empfinde ich mich als richtige Frau! Das gibt mir so viel Selbstvertrauen und Power, dass ich mich endlich an der Uni für mein Wunschstudium Journalistik eingeschrieben habe. Mit einem echt süßen Kommilitonen hatte ich schon mehrere Dates. Ich kann es gar nicht erwarten, demnächst mit ihm in meinem neuen, superheißen Bikini schwimmen zu gehen...“

---

## *Körper*

---

Ein flacher, fester Bauch verleiht dem Körper eine ästhetische, geschwungene Linie. Mit einem straffen Bauch und einer schlanken Taille fühlen wir uns vital und jugendlich. Durch eine Schwangerschaft oder bei Übergewicht wird die Bauchdecke jedoch stark ausgedehnt. Auch Sport und gesunde Ernährung können die fehlende Elastizität der Haut dann nicht mehr ausgleichen. Mit einer operativen Straffung der Bauchdecke kann Dr. Claudius Kässmann Ihnen gezielt helfen. Sie können sich wieder rundum fit und wohl fühlen.

Sie sind mit Ihrer Figur insgesamt unzufrieden? Hüften, Bauch, Po und Oberschenkelaußenseiten gelten als typisch weibliche Problemzonen – manchmal auch Oberarme oder Knieinnenseiten. Männer sammeln das Fettgewebe eher an Bauch, Brust und Flanken an. Wo Sport und Diäten versagen, kann die schonende Absaugung von Fettdepots insbesondere in Kombination mit der innovativen Body-Tite Technologie Ihnen hochwirksam helfen. Das positive Ergebnis für Sie sind eine schlankere, harmonischere Körperform und neue Lebensqualität.

Der Schambereich ist die intimste Region des weiblichen Körpers. Viele Frauen fühlen sich gehemmt oder sexuell eingeschränkt, weil ihre Genitalregion nicht ihrem Schönheitsideal entspricht. Intimchirurgische Behandlungen wie die Verkleinerung der inneren Schamlippen oder die Straffung des Klitorishäubchens sind häufige Eingriffe in unserer Praxis. Bei Lege Artis sind Sie mit diesem sensiblen Thema gut aufgehoben. Wir führen auch rekonstruktive chirurgische Eingriffe nach weiblicher Beschneidung durch. In diesen Fällen beraten wir Sie behutsam für ein nachhaltig optimales Ergebnis.



## Informationen Körper



Ambulant



Stationär



Preise



OP-Dauer

### BAUCH

BAUCHDECKENSTRAFFUNG  
groß

Nein  
Narkose

1-2 Tage

ab 6500 €

120-180 Min.

UNTERBAUCHSTRAFFUNG  
klein

Ja  
Narkose/Tumeszenz

0-1 Tage

ab 3500 €

60-120 Min.

NABELBRUCH/  
REKTUSDIASTASE

Ja  
Narkose

0-1 Tage

ab 4000 €

60-90 Min.

### FETTABSAUGUNG/LIPOSUKTION

BAUCH / HÜFTEN

Ja (Nark./Tumeszenz)

0-1 Tage

ab 4000 €

60-90 Min.

REITHOSEN

Ja (Nark./Tumeszenz)

0-1 Tage

ab 2500 -€

60-90 Min.

OBERSCHENKEL  
INNENSEITE

Ja  
Narkose/Tumeszenz

0-1 Tage

ab 2500 €

60-90 Min.

### BODY TITE

ab 1000 €

### INTIMCHIRURGIE

KORREKTUR DER  
SCHAMLIPPEN

Ja  
LOC/Narkose

0-1 Tage

ab 1600 €

ca. 60 Min.

BESCHNEIDUNG DER  
VORHAUT (Zirkumzision)

Ja  
LOC/Narkose

0-1 Tage

ab 1500 €

ca. 60 Min.

Alle Preisangaben sind lediglich Richtwerte, da die Kosten von der individuellen Behandlung abhängen.



Arbeits-  
unfähigkeit

2-3 Wochen

ca. 1 Woche

ca. 1 Woche

2-5 Tage

2-5 Tage

2-5 Tage

2-3 Tage

2-3 Tage



Gesellschafts-  
unfähigkeit

2 Wochen

ca. 1 Woche



Sport-  
unfähigkeit

6-8 Wochen

3-4 Wochen

3-4 Wochen

4-6 Wochen

4-6 Wochen

4-6 Wochen

4-6 Wochen

4-6 Wochen



Verhalten  
nach der OP

körperl. Schonung,  
Stufenbettlagerung

körperl. Schonung,  
frühe Mobilisation

körperl. Schonung,  
frühe Mobilisation

frühe Mobilisation

frühe Mobilisation

frühe Mobilisation

trocken und kühl  
halten, Schonung

trocken und  
kühl halten, Schonung



Follow-up  
Termine

24 Std., 1 Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.

24 Std., 1Wo., 3 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon., 12 Mon.

24 Std., 1 Wo.,  
6 Wo.

24 Std., 1+6 Wo., 6 Mon.

24 Std., 1+6 Wo., 6 Mon.

24 Std., 1+6 Wo., 6 Mon.

24 Std., 1 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon.

24 Std., 1 Wo.,  
6 Wo., 6 Mon.



Daniela, 38:

„So sehr ich unsere beiden süßen Mäuse Janina und Felix liebe – Schwangerschaft und Geburt haben bedauerlicherweise ihre Spuren hinterlassen. Von meinem ehemals straffen Bauch und den schlanken Hüften war nicht mehr viel übrig und ich versteckte meinen aus der Form geratenen Körper immer öfter unter großen T-Shirts und weiten Kleidern. Anfangs war mir das egal, weil meine Kinder ohnehin an erster Stelle standen. Aber als Janina in den Kindergarten kam und ich für Felix eine zuverlässige Tagesmutter fand, fing ich dann doch an zu grübeln. Mir wurde bewusst, wie lange ich mich selbst vernachlässigt hatte. Ich wollte unbedingt etwas für mich und meinen Körper tun!

Über den Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie Dr. Claudius Kässmann hatte ich im Internet ganz hervorragende Bewertungen gelesen. Mein Mann war sofort Feuer und Flamme – erst recht, als Dr. Kässmann uns in der Beratung erklärte, dass er mit einem einzigen Eingriff nicht nur meine ästhetischen sondern auch die medizinischen Probleme lösen würde: Bauchdecke straffen, Fett in den Hüften absaugen und den Nabelbruch sowie meine Rektusdiastase aus der Schwangerschaft mitversorgen. Wir waren begeistert!

*„Ich fühle mich wieder wohl in meinem Körper.“*

Der Eingriff mit der innovativ-sicheren Technologie Body Tite hat mir eine wunderbar straffe Bauchdecke und Hüfte sowie eine taillierte, verführerische Körperlínie geschenkt. Oft können mein Mann und ich es abends gar nicht erwarten, dass die Kinder endlich einschlafen... Ich genieße es wieder, von ihm zum Essen in ein gutes Restaurant ausgeführt zu werden, am liebsten in einem eleganten und figurbetonten Kleid. Ich fühle mich einfach wieder wohl in meinem Körper – und darüber freut sich meine ganze Familie.“

---

# Haut

---

Lachfalten geben unserem Gesicht seinen individuellen Charme. Sie sind Ausdruck von Humor und Lebensfreude. Je älter wir werden, desto stärker prägen sich unsere Falten aus. Verschiedene Faktoren wie UV-Strahlung, Stress und Ernährungsgewohnheiten beeinflussen ihre Entstehung. Falten können uns müde und abge-spannt aussehen lassen. Lernen Sie die modernen Methoden der Faltenbehandlung von *Lege Artis* kennen, um sich bald wieder vitaler und jugendlicher zu fühlen.

Mimische Falten entstehen bereits in jüngeren Jahren durch die Aktivität unserer Gesichtsmuskulatur. Die sogenannte „Zornes-falte“ auf der Stirn bildet sich, wenn wir uns oft ärgern oder stark konzentrieren. Auch Stirnfalten und die „Krähenfüße“ an den äußeren Augenwinkeln sind das Ergebnis gefühlsbetonter Mimik. Diese Falten behandeln wir effektiv mit Botulinumtoxin A oder Hyaluronsäure. Statische Falten sind meist das Ergebnis von Volumenmangel und einem allmählichen Absinken der Haut im Zuge des natürlichen Alterungsprozesses. In der Ästhetischen Medizin helfen wir Ihnen mit sicheren Methoden dabei, diesen Volumenmangel dauerhaft auszugleichen. Dazu gehört zum Beispiel die hochwirksame Unterspritzung mit Eigenfett oder Radiesse. Je nach gewünschtem Ergebnis kann auch eine verjüngende Therapie mit *Fractora* oder Eigenblut empfehlenswert sein.

Ihre Wünsche stehen im Mittelpunkt unserer sorgfältigen und ehrlichen Beratung. Gemeinsam mit Ihnen finden wir die optimale Lösung für ein nachhaltig schönes und natürliches Ergebnis.



## Informationen Haut



Ambulant



Stationär



Preise



OP-Dauer

### FALTENBEHANDLUNG

#### BOTULINUMTOXIN A

Ja

Nein

ca. 10 € / Einheit

ca. 15 Min.

#### HYALURONSÄURE

Ja  
ggf. LOC

Nein

300 -400 €  
pro 1 ml

ca. 30 Min.

### VOLUMENBEHANDLUNG

#### RADIESSE

Ja  
ggf. LOC

Nein

450 € pro 1,5 ml  
800 € pro 3 ml

ca. 30 Min.

#### EIGENFETT

Ja  
LOC/Narkose

Nein

ab 1800 €

60-120 Min.

### REJUVENATION

#### FRACTORA

Ja  
ggf. LOC

Nein

600 €

45-60 Min.

#### PRP (EIGENBLUT - DRACULA THERAPIE)

Ja  
LOC/Narkose

Nein

ab 600 €

ca. 60 Min.

#### PEELING (GLYCOL / FRUCHTSÄURE)

Ja

Nein

ab 200 €

ca. 60 Min.

### CELLULITEBEHANDLUNG

#### BODY FX

Ja

Nein

1200 € für  
6 Behandlungen

ca. 30 Min.

Alle Preisangaben sind lediglich Richtwerte, da die Kosten von der individuellen Behandlung abhängen.



Arbeits-  
unfähigkeit



Gesellschafts-  
unfähigkeit



Sport-  
unfähigkeit



Verhalten  
nach der OP



Follow-up  
Termine

0	0	2-3 Tage	kein Sport, Sauna, Solarium	b.Bd. 14 Tage
0	1-2 Tage Schwellung	2-3 Tage	kein Sport, Sauna, Solarium, lokal kühlen	b.Bd. 14 Tage
0	1-2 Tage Schwellung	2-3 Tage	kein Sport, Sauna, Solarium, lokal kühlen	b.Bd. 14 Tage
1-2 Tage	1-2 Wochen	3-4 Wochen	kein Sport, Sauna, Solarium	24 Std., 1 Wo., 6 Wo., 6 Mo.
2-3 Tage	2-3 Tage Schwellung	2-3 Tage	kein Sport, Sauna, Solarium, lokal kühlen	14 Tage
0	1-2 Tage	3-4 Wochen	kein Sport, Sauna,	24 Std., 1 Wo., 6 Wo.,
0	1-2 Tage	0	kein Sport, Sauna	14 Tage
0	0	0	keine Einschränkung	14 Tage



#### Produkte

**BOTULINUMTOXIN A:** XEOMIN, BO COUTURE, AZZALURE  
**HYALURONSÄURE:** Restylane, Perlane, Bolotero, Emervel o.ä.  
**PEELING:** Dermasence



*„Mein strahlendes*

Susanne, 45:

„Ich hatte immer meine Ziele fest vor Augen – Karriere und Familie waren mir gleichermaßen wichtig. Und es ist nicht leicht, beides gut zu managen. Aber auch auf ein makelloses Aussehen achte ich sehr. Als Geschäftsführerin einer renommierten Werbeagentur stehe ich jeden Tag erfolgreich meine Frau. So spannend mein Leben ist, so stressig ist es leider auch: Im Job kann ich mir keine Schwächen leisten und unsere beiden Söhne Max und Paul stecken mitten in der Pubertät. Kein Wunder, dass sich um meinen vierzigsten Geburtstag die ganze Anspannung allmählich in meinem Gesicht zeigte.

Als erfahrene Business-Frau kann ich mich oft im Erfolg sonnen und dazu gehört für mich auch mein strahlendes Ausehen. Meinen Stress- und Grübelfalten wollte ich deshalb auf jeden Fall den Kampf ansagen. Vor fünf Jahren bekam ich meine erste Behandlung mit Botox und natürlichen Fillern bei Dr. Claudius Kässmann, Geheimtipp einer befreundeten Werbefotografin. Schritt für Schritt hat er meinen Wangen im Laufe der Zeit ihr fehlendes Volumen zurückgegeben. Der Wahnsinn, wie er das hinbekommen hat: Es sieht vollkommen natürlich aus. Vor knapp einem Jahr habe ich dann noch einmal nachgelegt mit einer innovativen Fractora-Behandlung zur Hautverjüngung. Das Ergebnis ist noch besser, als ich es mir vorgestellt habe.

### *Gesicht macht mich noch erfolgreicher.“*

Kollegen und Kunden fragen mich seitdem ständig, wie ich es in meiner Position schaffe, immer so vital und erholt zu wirken. Ich bin überzeugt, dass mein strahlendes Gesicht mich noch erfolgreicher macht: Im Gleichschritt mit der Behandlung bei Dr. Kässmann habe ich in der Agentur die nächste Karrierestufe erklommen. Ich wurde in den Vorstand der Agenturgruppe berufen und repräsentiere meine Firma nun häufig auf internationalen Konferenzen, wo ich mein Publikum nicht zuletzt mit meiner jungen, dynamischen Ausstrahlung überzeuge.“

---

## *Fragen & Antworten*

---

*Möchten Sie mehr erfahren über die Möglichkeiten der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie bei Lege Artis? Fünf der am häufigsten gestellten Fragen beantwortet Dr. Claudius Kässmann für Sie.*

*Was macht eine Bruststraffung nach der Methode des „Inneren BHs“ so besonders?*

Mit dem sogenannten „Inneren BH“ verfügt Lege Artis über eine phantastische Methode der nachhaltigen Bruststraffung. Zunächst wird die Oberhaut entfernt und dabei vollständig von der Brustdrüse gelöst. Die Drüse kann nun frei nach oben bewegt und die Brust perfekt modelliert werden. Die Zügel der Unterhaut (Dermis) verflechte ich so ineinander, dass sie die Brustdrüse wie ein stützendes Körbchen halten – wie ein „Innerer BH“. Diese aufwändige Spezialmethode schenkt Ihnen eine jugendlich straffe Brust für dauerhafte Schönheit.

*Welche Methoden der Brustvergrößerung bietet mir Lege Artis?*

Jede Frau ist einzigartig. Jede bringt individuelle anatomische Voraussetzungen und Wünsche mit. Deshalb entscheiden wir im Beratungsgespräch, welche Methode der Brustvergrößerung für Sie persönlich optimal ist. In jedem Fall werden Brustform und -konsistenz Ihren Vorstellungen entsprechend nachhaltig verbessert. Bei aller Individualität basieren unsere Abläufe auf bewährten Standards. Sie erhalten hochwertigste Implantate nach CE-Norm von Premium-Herstellern. Damit garantieren wir Ihnen beste Verträglichkeit und Sicherheit

für viele Jahre. Freuen Sie sich auf ein natürliches, formvollendetes Ergebnis.

*Ist eine Bauchdeckenstraffung ein komplizierter Eingriff?*

Viele Patient|inn|en mit erschlafftem Bauchgewebe wünschen sich eine Straffung der Bauchdecke, zum Beispiel nach Schwangerschaft oder Gewichtsverlust. Die entsprechende Operation dauert zwei bis drei Stunden und erfordert souveränes medizinisches Können. Ich bin sowohl Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie als auch Facharzt für Chirurgie. Mit dieser Expertise erfülle ich die ästhetischen und medizinischen Anforderungen eines solchen Eingriffs optimal. Auch Sie selbst können dazu beitragen, mögliche Risiken zu vermeiden: Verzichten Sie vor der Operation auf das Rauchen und kontrollieren Sie Ihr Gewicht. Eine schnelle Wundheilung und ein beneidenswert straffer Bauch belohnen Sie für Ihre Disziplin.

*Was sind die wichtigsten Methoden der Faltenbehandlung bei Lege Artis?*

Mimische Falten wie leichte Stirnfalten oder Augenwinkel-Fältchen lassen sich mit Botulinumtoxin A hervorragend glätten. Statische Falten, tiefere Furchen und



Volumenmangel im Gesicht behandeln wir mit hochwirksamen Substanzen auf Hyaluronsäurebasis. Hyaluronsäure ist ein körpereigener Stoff, der sich mit der Zeit abbaut und doch lange wirksam bleibt: Er regt die Zellen in den tiefen Hautschichten beständig dazu an, neues Kollagen zu bilden. Damit sorgt meine Behandlung viele Monate lang für eine frische und glatte Haut. Ihre Sicherheit ist mir ebenso wichtig wie Ihre Schönheit. Deshalb verwende ich ausschließlich erfolgreich getestete und millionenfach bewährte Qualitätsprodukte. Bei allen Faltenbehandlungen ist meine Maxime, die natürliche Schönheit Ihrer persönlichen Mimik zu erhalten.

*Führen Sie viele Operationen auf dem Gebiet der Intimchirurgie durch?*

Intimchirurgische Korrekturen sind häufige Eingriffe bei Lege Artis. Denn immer mehr Frauen leiden wegen anatomischer Asymmetrien im Genitalbereich. Wir können ihnen helfen, zum Beispiel mit Korrekturen der inneren oder äußeren Schamlippen, der Straffung des Klitorishäubchens oder der Liposuction am Schamhügel. Auch nach weiblicher Beschneidung führe ich die Rekonstruktionen durch. Bei diesem sensiblen Thema können Sie auf eine besonders einfühlsame Beratung und Behandlung vertrauen.

*Haben Sie „Ihre“ Frage nicht entdeckt? Gerne antwortet Dr. Claudius Kässmann Ihnen am Telefon oder persönlich in einem unverbindlichen Beratungsgespräch.*

---

## *Ablauf & Finanzierung*

---

Wenn Sie sich für eine ästhetische Schönheitskorrektur bei Lege Artis interessieren, kontaktieren Sie uns einfach telefonisch oder per Mail. Wir versorgen Sie gerne mit ausführlichem Informationsmaterial oder vereinbaren mit Ihnen einen unverbindlichen Beratungstermin in unseren Praxisräumen.

Im ersten Beratungsgespräch nimmt sich Dr. Claudius Kässmann ausreichend Zeit, um Sie und Ihr Anliegen sorgfältig kennenzulernen und alle Fragen zu klären. Am besten bringen Sie zu diesem Termin medizinisch relevante Befunde gleich mit. So können wir sorgfältig prüfen und planen, welcher Eingriff mit maximaler Sicherheit für Sie den größten Erfolg verspricht. Dr. Kässmann berät Sie einfühlsam und medizinisch kompetent zu der für Sie optimalen Methode. Sie erfahren, ob ein möglicher Eingriff ambulant oder stationär durchgeführt wird. Auch wenn eine Behandlung für Sie zum jetzigen Zeitpunkt nicht sinnvoll sein sollte, erläutern wir Ihnen die Gründe dafür. Nach der Beratung bekommen Sie ausführliche schriftliche Informationen zum gewünschten Eingriff mit nach Hause. So können Sie in Ruhe entscheiden.

Kleinere Behandlungen wie Unterspritzungen von Falten führen wir auf Wunsch direkt im Anschluss an das Beratungsgespräch durch. Das erspart Ihnen eine erneute Anfahrt. Oder Sie vereinbaren nach der Erstberatung einen separaten Termin für Ihre kleine Schönheitskorrektur.

Sollten Sie sich zu einem aufwändigen Eingriff wie einer Brustvergrößerung oder Bauchstraffung entschließen, werden Sie in der Regel ein zweites Mal beraten. Rund um die stationäre Behandlung in der Lege Artis Praxis betreut Sie unser erstklassiges medizinisches Team. Von der ersten Blutabnahme über die Anästhesie bis zur Nachkontrolle dürfen Sie von uns exklusiven Service und Premium-Produktqualität erwarten.

IHR WEG ZU NATÜRLICHER SCHÖNHEIT UND WOHLGEFÜHL.



## FINANZIERUNG UND VERSICHERUNG

Nach dem ersten Beratungsgespräch erhalten Sie einen detaillierten Kosten- und Behandlungsplan. In der Regel übernehmen die Krankenkassen die Kosten eines ästhetisch-plastischen Eingriffs nicht. Damit sich Ihr Traum von einer natürlichen Verschönerung Ihres Körpers dennoch erfüllt, können Sie zwischen verschiedenen Möglichkeiten der Finanzierung wählen. Über unsere Kooperationspartner „medipay“, „medicash“ und „medkred“ bezahlen Sie Ihre ästhetische oder plastische Behandlung beispielsweise bequem und zinsgünstig in Raten.

Bei einigen Eingriffen empfehlen wir den Abschluss einer Versicherung, die mögliche Folgekosten kosmetischer Operationen abdeckt wie „Folgekostenversicherung“ oder „Medassure“. Darunter fällt zum Beispiel das Risiko einer Kapselfibrose bei Brustvergrößerungen.

Sprechen Sie uns bei Bedarf auf die Themen Finanzierung und Versicherung an. Wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

---

## *Kontakt*

---

Schön, dass Sie sich für eine ästhetisch-plastische Behandlung interessieren. Vereinbaren Sie gerne ein unverbindliches Beratungsgespräch. Dr. Claudius Kässmann und das Lege Artis Team freuen sich auf Sie.

### **ADRESSE**

Lege Artis – Praxis für Ästhetische und Plastische Chirurgie  
[www.legeartis-praxis.de](http://www.legeartis-praxis.de)  
[kontakt@legeartis-praxis.de](mailto:kontakt@legeartis-praxis.de)

### **Praxisklinik**

Odenthaler Straße 19  
51465 Bergisch Gladbach  
Fon +49 2202 9899596

### **Beratungspraxis**

Kranhaus 1 im Rheinauhafen  
Im Zollhafen 18  
50678 Köln  
Fon +49 221 99226699

### **ANFAHRT**

Eine genaue Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite [www.legeartis-praxis.de](http://www.legeartis-praxis.de) unter Kontakt.

KONZEPT & DESIGN | [www.polydox.de](http://www.polydox.de)  
S/W FOTOGRAFIE | [www.huettenhain.com](http://www.huettenhain.com)  
ILLUSTRATION | Kathy Asher  
REDAKTION | [www.wordflow.de](http://www.wordflow.de)





---

Praxis für Ästhetische und Plastische Chirurgie

**DR. MED. CLAUDIUS KÄSSMANN**

Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie  
Facharzt für Chirurgie

[kontakt@legeartis-praxis.de](mailto:kontakt@legeartis-praxis.de)  
[www.legeartis-praxis.de](http://www.legeartis-praxis.de)

**Praxisklinik**

Odenthaler Straße 19, 51465 Bergisch Gladbach  
Fon +49 2202 9899596

**Beratungspraxis**

Krankenhaus 1, Im Zollhafen 18, 50678 Köln  
Fon +49 221 99226699

---

**SCHÖNHEIT.**

Nach allen Regeln der Kunst.

